

# TOUT CE QUE NOUS DEVONS SAVOIR SUR L'EAU

Pour toute information, appeler au 514-277-2308

ou écrivez-nous à [dianelabrecque@osauna.com](mailto:dianelabrecque@osauna.com)

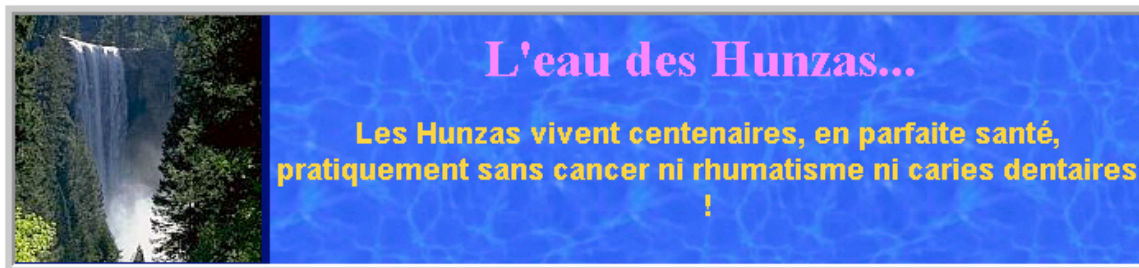
Depuis plusieurs années les thérapeutes qui ont suivi mes suggestions me demandaient à chaque année la même question au sujet de l'eau. Cette question est probablement la même que vous vous posez actuellement.

## Quelle est l'eau idéale que nous devons boire?



Sur le marché actuel, vous trouverez une gamme complète d'appareils qui traitent l'eau par différents procédés tels que l'eau distillée, par osmose inversée sans compter tous les types de filtres à eau en passant par l'eau embouteillée du super marché. **Comment pouvons-nous savoir** laquelle est la meilleure pour notre corps et quels sont les avantages réels que peuvent nous apporter les différentes propriétés que possède l'eau ?

Voilà pourquoi j'ai rassemblé pour vous toute cette information que vous devez savoir afin de bien choisir en toute conscience le type d'eau que vous devez utiliser pour chacune des applications que vous découvrirez probablement tout au long de cette recherche intensive.



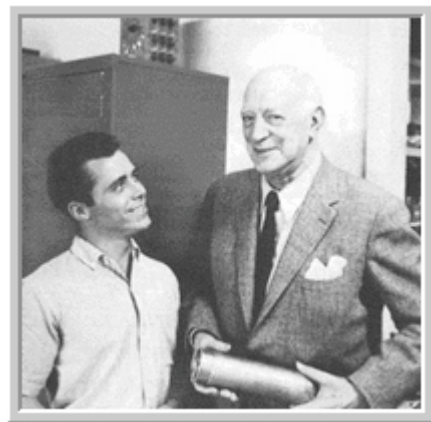
**Il y a cinq endroits sur terre où la durée de vie des gens dépasse régulièrement 120 ans.** Et ceci en bonne santé, pratiquement sans cancer ou caries dentaires (lésions d'un os ou d'une dent), en restant robustes et forts et les femmes sont capables d'avoir des enfants à un âge avancé. La population la mieux connue est celle des Hunzas, dans l'Himalaya. Ils vivent entre 120 et 140 ans.



Ces gens regorgent de vitalité et ils doivent essentiellement leur longévité à l'eau qu'ils boivent tous les jours depuis leur tendre enfance. La moyenne de longévité se situe à environ 120 ans sans aucun cancer, maladie du foie ou autres maladies dégénératives.

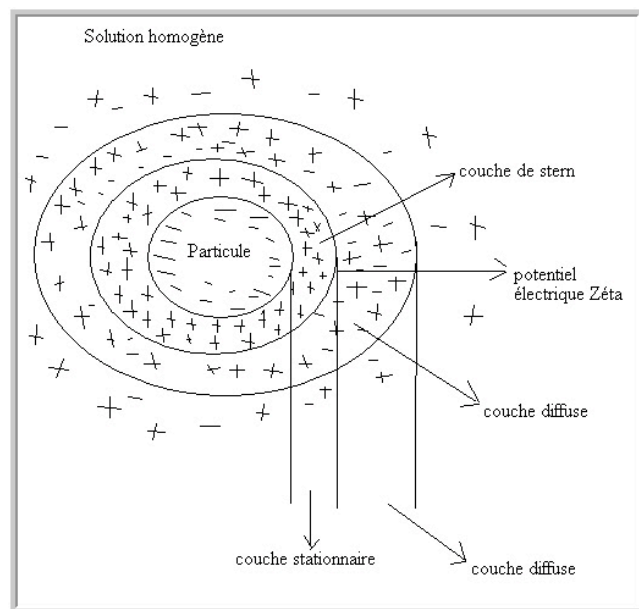
**En France aussi il y a des villages où les habitants ont une santé splendide et d'autres, où les habitants sont dans un piètre état.** De nombreuses recherches scientifiques ont démontré que le dénominateur commun le plus important entre tous les peuples à grande longévité est leur eau locale.

**Le Dr. Henri Coanda**, Roumain, père de la dynamique des fluides et **Prix Nobel** à 78 ans, passa six décennies à étudier l'eau des Hunzas pour trouver ce qui, dans cette eau, apportait des effets si bénéfiques pour le corps. Il constata que réellement cette eau montrait des propriétés étranges. Ses températures d'ébullition et de congélation, sa viscosité et sa tension superficielle ne correspondaient pas du tout aux mesures habituelles. Lorsque le Dr Coanda devint trop vieux pour poursuivre ses recherches, il les transmit au **Dr. Patrick Flanagan**, âgé de dix-sept ans à cette époque. Pendant les trente années suivantes, celui-ci continua à tenter d'extraire de l'échantillon d'eau des Hunzas ses propriétés et à essayer de les recréer par synthèse.



Pourquoi continuait-il à travailler sur un échantillon original d'il y a 40 ans ? La région de Hunza n'est plus la région sauvage, vierge d'antan. Aujourd'hui, il y a une autoroute qui y mène et l'homme y a introduit des insecticides et autres produits toxiques et l'eau n'est plus aussi pure.

Avec le temps, le Dr Flanagan réussit à créer les mêmes anomalies dans l'eau normale, mais elle n'était pas stable. Aussitôt qu'elle fut secouée ou mélangée, elle se mit à perdre, contrairement à l'eau de Hunza, ses qualités spéciales. Finalement, **le Dr Flanagan découvrit des toutes petites sphères minérales lisses, pas plus grandes que 5 nanomètres de diamètre, c'est-à-dire 2,000 fois plus petites qu'un globule rouge.** Ces sphères étaient porteuses



d'un potentiel électrique très élevé, appelé potentiel Zêta (l'hydride de la silice). Cette couche d'ions se scinde en 2 couches: l'une fixe formée d'ions positifs (couche de Stern) adhérant solidement au noyau et l'autre plus diffuse comprenant outre les ions positifs, un certain nombre d'ions négatifs retrouvés dans la solution. On appelle **potentiel Zêta**, le potentiel mesuré par rapport au liquide existant à la surface de séparation entre la couche de Stern et la couche diffuse. Plus ce potentiel est élevé, plus la particule est stable.

Ces minéraux, appelés nanocolloïdes, se trouvent dispersés partout dans l'eau de Hunza. Par leur potentiel électrique très élevé, ils interagissent avec les atomes d'oxygène et d'hydrogène qui constituent l'eau et créent ainsi des structures cristallines minuscules. L'important, c'est que ces structures ressemblent beaucoup aux structures cristallines des fluides qui entourent nos cellules et aux protéines dans nos cellules.

Lorsque nous buvons de l'eau ordinaire, notre corps va tenter de la transformer en "**eau vivante**", qui contient cette structure cristalline. L'eau de Hunza en contient déjà et est biologiquement active. Elle a donc les caractéristiques dont le corps a besoin.

## QUELLES SONT CES CARACTÉRISTIQUES ?

L'une est la tension superficielle de l'eau de Hunza qui est bien inférieure à celle de l'eau ordinaire. La tension superficielle de l'eau ordinaire est de 73 dynes\*.

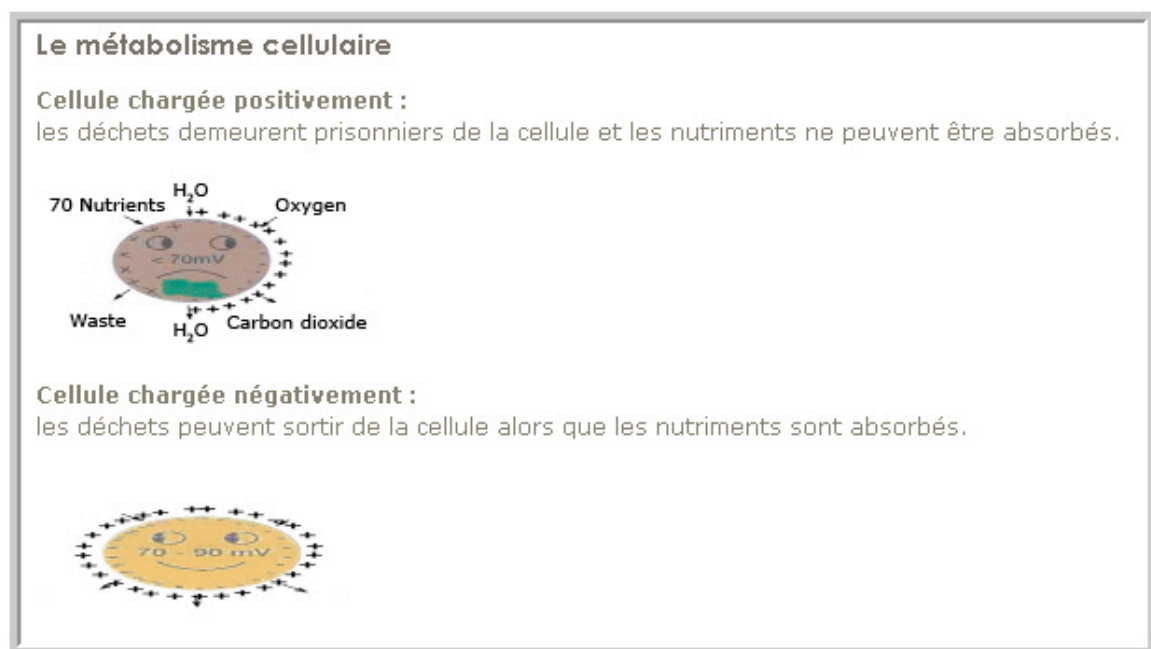
**La tension superficielle, appelée aussi tension de surface** est une force qui existe au niveau de toute interface entre deux milieux. Cette force peut s'expliquer par le fait que les molécules préfèrent être entourées par leurs congénères. Par conséquent, le système tend à minimiser la surface de contact entre les 2 milieux.



- La goutte d'eau sur une feuille, tient sa forme de la tension superficielle. On voit clairement que la surface de contact entre l'eau et la feuille est la plus petite possible.
- L'araignée d'eau utilise cette tension superficielle pour se déplacer sur l'eau.

Pour que l'eau pénètre les cellules du corps et les hydrate, il faut une tension superficielle de 45 dynes\*. Une tension superficielle basse rend l'eau " plus mouillante ". C'est ainsi qu'il faut prendre de l'eau bouillante pour y dissoudre une poudre de pommes de terre pour faire de la purée de pommes de terre, l'eau bouillante ayant une tension superficielle plus faible.

**Alexis Carrel**, qui maintient un cœur de poulet en vie pendant 37 ans et reçut un **Prix Nobel**, dit que le secret de la vie consiste à alimenter les cellules et à leur permettre de se débarrasser des déchets et des toxines.



Si les nutriments ne peuvent pénétrer dans les cellules à cause de la tension superficielle élevée de l'eau, alors les cellules se déshydratent et meurent de leurs propres déchets. **Pour obtenir leurs nutriments, les cellules doivent se trouver en contact intime avec l'eau.** Pourtant, la membrane de surface des cellules est constituée d'une substance huileuse, cireuse (faite de lipides). Comme l'eau et les lipides ne se mélangent pas, quand la tension superficielle est trop élevée, les nutriments restent en suspension à l'extérieur des cellules.

L'eau traitée, biologique, pénètre directement dans le corps. En contact intime avec les cellules, elle permet leur alimentation et l'élimination des toxines. Vous pourriez boire des tonnes d'eau ordinaire à 73 dynes. Sans les micro-agrégats dans votre corps pour convertir l'eau ordinaire en eau "vivante" à 45 dynes, elle ne pourra pas entrer dans les cellules. Les cellules se déshydrateront et **l'eau passera tout droit** à travers le corps.

Il est important de savoir que lorsque les cellules se mettent à mourir, le corps ne reçoit plus les nutriments nécessaires et il commence à combler les carences en digérant ses propres tissus. De plus, il développe souvent des maladies auto-immunes.

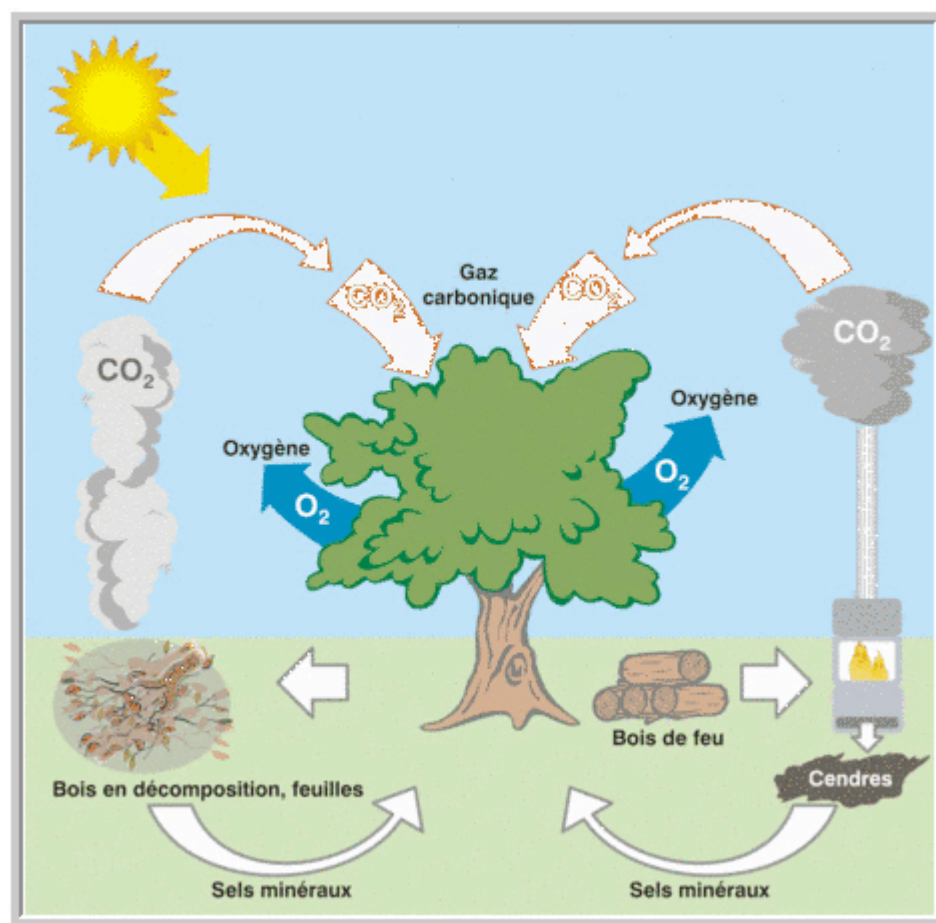
## L'ABSORPTION DES SUPPLÉMENTS QUE VOUS PRENEZ

Vous est-il déjà arrivé de prendre des vitamines ou d'autres suppléments sans voir un grand effet ? Ceci indique que les suppléments ne sont pas complètement absorbés par le corps. Par exemple, quand vous prenez 1,000 mg de Vitamine C, le corps n'assimile généralement que 300 mg et les 700 mg restants seront éliminés.

**Les gens qui boivent les "8 verres magiques" par jour d'eau ordinaire, sont en train de perdre leur temps car l'eau ne peut pas pénétrer dans leurs cellules et les toxines ne peuvent en sortir, donc les cellules meurent quand même.**

## QUEL EST LE RÔLE DE L'HYDROGÈNE ?

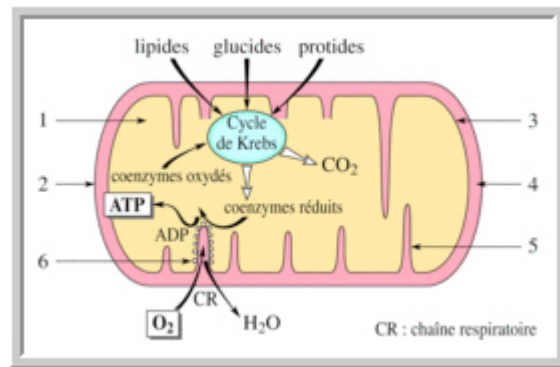
Albert Szent-Gyorgyi, le biochimiste hongrois, Prix Nobel, qui découvrit la vitamine C, dit, qu'en réalité c'était plutôt l'hydrogène que l'oxygène qui jouait le rôle de carburant de la vie. La plupart d'entre nous avons entendu parler du cycle du carbone dans la nature. On ferait mieux de l'appeler cycle de l'hydrogène.



**Voici comment cela fonctionne:** les plantes utilisent la lumière du soleil pour scinder l'eau en hydrogène et oxygène. L'hydrogène sert à fabriquer des hydrates de carbone ou glucides (constitués de carbone, d'hydrogène et d'oxygène), des lipides et des protéines, tandis que l'oxygène est relâché dans l'air et nous le respirons.

Quand nous mangeons les plantes, les enzymes de notre corps séparent l'hydrogène de la nourriture végétale. Dans notre corps, l'hydrogène est brûlé avec de l'oxygène pour fournir de l'énergie et en même temps le carbone se combine avec de l'oxygène formant du gaz carbonique. Celui-ci est éliminé par les poumons et absorbé par les plantes.

Les plantes nous donnent de l'hydrogène pour le brûler dans notre corps. Environ 60 % des calories que nous ingérons se transforment en ATP, la molécule qui sert de carburant. Un demi-gramme d'hydrogène suffit pour générer tout l'ATP dont nous avons besoin dans une journée, plus 20 % des calories qui maintiennent notre température corporelle autour de 35-37°C. L'hydrogène est entreposé dans nos organes et c'est le foie qui en contient la plus grande quantité. Le foie est l'usine chimique du corps et notre plus précieux organe pour la protection et l'autodéfense. Il transforme les poisons et élimine les toxines et les déchets du corps. Il y a aussi de l'hydrogène dans les intestins, les poumons et la rate.

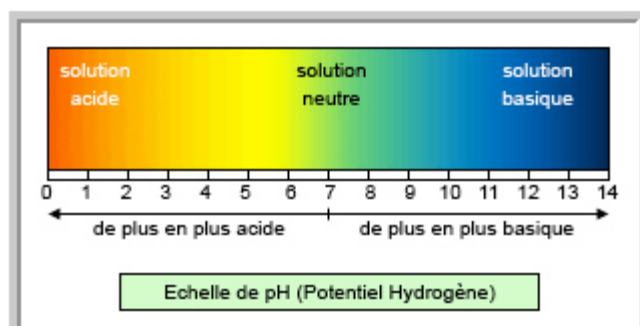


**L'hydrogène est le plus petit atome connu**, fait d'un proton et d'un seul électron. En ajoutant un deuxième électron, l'hydrogène devient un ion H<sup>-</sup>, il prend une charge négative. Ce second électron est lié très faiblement et est facilement relâché. Le seul moyen de transport pour les électrons dans le corps est de s'associer à un hydrogène. Un corps en bonne santé possède une grande quantité d'hydrogène ionisé H<sup>-</sup>, comme dans le jus d'orange ou de pamplemousse fraîchement pressé (par contre, les H<sup>-</sup> se perdent rapidement).

Le Professeur Louis-Claude Vincent, hydrologue-chef en France, fut envoyé évaluer la qualité et les effets de l'eau dans différents villages de France. Dans certains villages, il trouva les habitants en pleine santé et ailleurs dans un état médiocre. Il mesura l'eau, fit des recherches statistiques et trouva une corrélation directe entre les qualités de l'eau locale et l'état de santé des villageois.

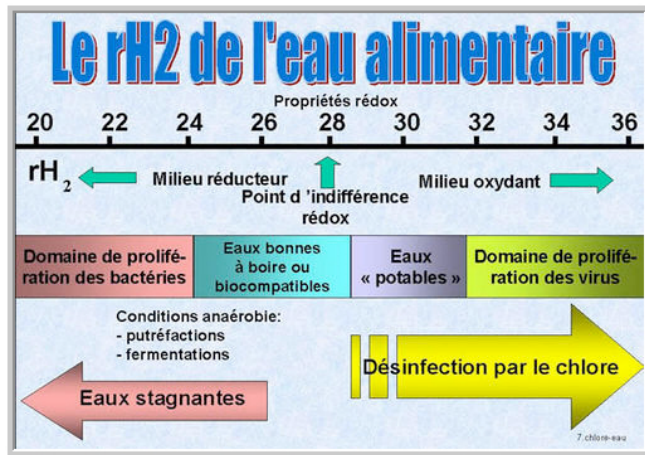
### Il mesure l'eau de trois manières différentes :

1) Il mesure le pH (potentiel Hydrogène) qui indique l'acidité ou l'alcalinité de l'eau. Sur l'échelle à droite, 0 correspond à l'acidité maximum, 7 à la



neutralité et 14 à l'alcalinité maximum. Ce test mesure la quantité d'ions hydrogène positifs H<sup>+</sup>, une indication de l'acidité.

2) Il mesure le rH<sub>2</sub> (quantité relative d'hydrogène). Ceci indique la quantité d'hydrogène dans l'eau. Cette échelle va de 42 à 0. Au-dessus de 28, l'eau est donc considérée fortement oxydée, pratiquement sans électrons libres, et en dessous de 28, il y a de plus en plus un nombre croissant d'électrons libres. Une différence de seulement **1 unité correspond à 10 fois plus ou 10 fois moins** d'électrons libres présents dans l'eau.



Le village le plus sain avait une eau d'un rH<sub>2</sub> de 22 et les eaux des villages malsains pouvaient atteindre des rH<sub>2</sub> jusqu'à 28. Dans ce cas, **il faudrait boire 1, 000,000 de verres d'eau** pour avaler le même nombre d'électrons libres que dans un verre d'eau saine.

3) Il détermina la quantité de minéraux dans l'eau, ce qui indique sa conductivité et sa résistivité.

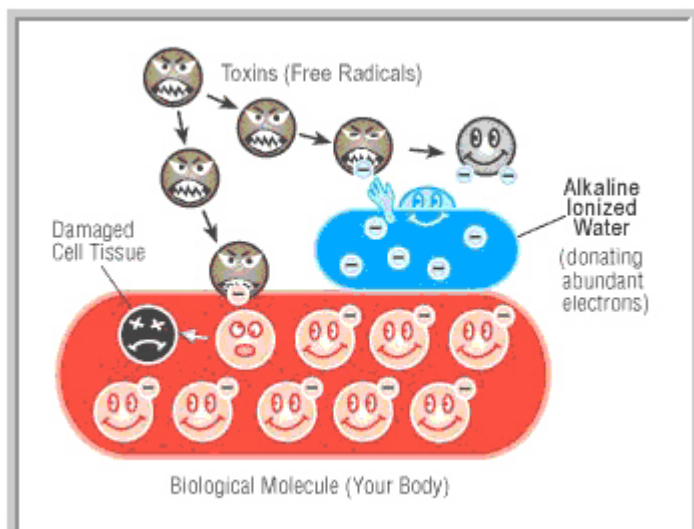
En faisant des études statistiques, en comparant ses mesures à l'état de santé des villageois, il trouva que l'eau la plus saine avait un pH un peu en dessous de 7, beaucoup d'électrons libres et peu de minéraux.



**L'eau de Hunza** est chargée d'électrons libres (**rH<sub>2</sub> = 21**). Il faudrait 10 millions de verres d'eau du village le moins sain pour atteindre le même nombre d'électrons libres que dans un seul verre d'eau de Hunza.

## LES ANTI-OXYDANTS ET LES RADICAUX LIBRES

L'oxydation est une perte d'électrons. Par exemple, vous buvez l'eau dans un village où elle a un rH<sub>2</sub> de 22 et vous recevez beaucoup d'électrons libres. Si cette eau est mise en bouteille et envoyée partout sur la planète, comme cela se fait, la



lumière détruit les ions hydrogène et le rH2 n'est plus à 22. L'eau a perdu son abondance d'électrons libres, elle a été oxydée.

Tous les radicaux libres\*\* volent des électrons libres à nos cellules. Le processus de vieillissement est surtout dû à des dommages causés par les radicaux libres à nos cellules et à leur ADN. Nos corps et nos cellules sont attaqués 100,000 fois par seconde par des radicaux libres qui ne cherchent rien d'autre qu'à voler des électrons libres à nos cellules. Si nous n'avons pas assez d'antioxydants, qui libèrent plus facilement des électrons que les cellules, et donc les protègent, ils les prennent directement aux cellules.

Tous les antioxydants libèrent des électrons à des niveaux différents. La vitamine C, par exemple, est un antioxydant puissant. Pourtant, quand elle est oxydée, elle devient elle-même un radical libre à la recherche d'électrons.

Le Pycnogénol ou la vitamine E vont céder des électrons à la vitamine C et devenir à leur tour des radicaux libres, moins avides que la vitamine C oxydée. Ceci est connu sous le nom de "cascade d'électrons" et c'est la raison pour laquelle on a besoin d'un large spectre d'antioxydants, dont le sélénium en fait partie. **H- est le seul antioxydant qui ne devient pas lui-même radical libre en cédant son électron.** C'est le plus puissant antioxydant avec des ions tellement petits qu'ils atteignent tout endroit dans le corps instantanément.

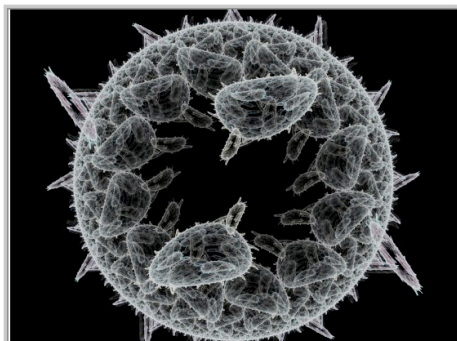
### **Les légumes frais biologiques contiennent beaucoup d'H-.**

La cuisson enlève la plupart des ions négatifs et diminue la vitalité de la nourriture. Les services et casseroles en métal déchargent les électrons. Vous pouvez prendre de la vitamine B12 sans que cela vous fasse quoi que ce soit, si vous n'en êtes pas carencé.



Par contre, nous sommes tous carencés en H-. Un appareil, nommé BTA ou Analyseur du Terrain Biologique, développé par le Dr. Morell, teste le sang, la salive et les urines pour déterminer leur teneur en H+, H- et en minéraux. **Ces tests ont révélé que tout le monde manque de H- surtout en vieillissant.** Toutes les personnes testées étaient dans un état d'oxydation prédominante. Le manque d'électrons libres peut conduire à beaucoup de maladies.

Dans un sol pauvre en minéraux avec un pH trop acide et peu d'électrons libres, le maïs va donner une maigre récolte. Il va développer des tiges faibles, sujettes à l'attaque des insectes et des moisissures. En analogie, dans le terrain biologique de notre corps, les virus, bactéries,



moisissures, levures et autres parasites, ne peuvent survivre dans un milieu sain pour nos cellules.

Chaque jour nous sommes en contact avec des millions de bactéries et virus. Constamment des cellules se forment dans notre corps et sont aussitôt détruites. Dans un terrain biologique faible, ces cellules s'incrustent et commencent à sécréter des toxines qui incitent le corps à changer le milieu interne en faveur de ces nouveaux hôtes, au détriment de ses cellules saines.

**Augmenter le nombre d'électrons libres dans notre corps crée un milieu propice au système immunitaire.** Les intrus ne peuvent y survivre, les radicaux libres, les poisons et toxines sont rapidement éliminés.

Les sciences médicales dépensent des millions pour combattre les virus



et les bactéries qui deviennent résistants. C'est prendre le problème à l'envers. La chose à faire est d'ajuster le milieu biologique. **Idéalement le corps devrait avoir un pH alcalin.** Avec la nourriture actuelle, il devient de plus en plus acide. Les gens qui souffrent de cancer, par exemple, ont dans leur corps et exhalent beaucoup d'ammoniac. **Les virus, bactéries, champignons, levures et cellules cancéreuses préfèrent un milieu plus acide.** Ainsi, l'augmentation du pH vers l'alcalin peut diminuer la capacité de ces pathogènes à induire des maladies de toutes sortes.

Le cancer change le terrain du corps en sa faveur en sécrétant des toxines et en causant une fuite d'électrons libres par les urines. Le sang devient oxydé. Les cellules cancéreuses ne contiennent pas d'électrons

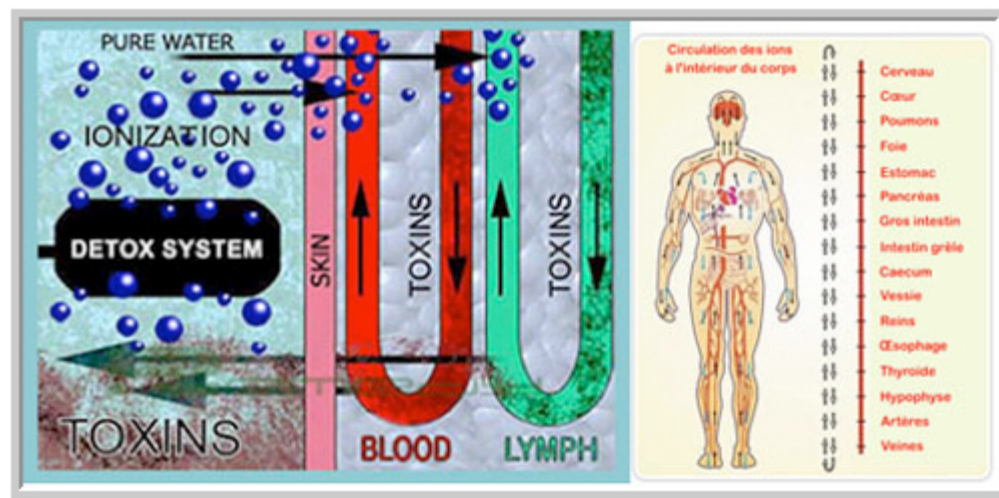
libres. Un apport très abondant d'électrons libres peut faciliter la réduction du cancer.

Bien des produits, apparemment innocents, tels que **le dentifrice (hautement oxydé), ainsi que le fluor, l'étain et le mercure volent des électrons libres au corps.** (Voir les nombreux articles sur les amalgames dentaires).

L'hydrogène est le nutriment dont le corps a le plus besoin. Quand on hydrate les cellules, elles gonflent et sont saines. Quand elles sont déshydratées, le corps entre dans un état de manque. Pour se ravitailler il détruit les tissus, les muscles en premier.

**8 verres d'eau à tension superficielle basse par jour**, de l'exercice, une bonne alimentation et un régime naturel : voici les bases d'une vie longue, saine et heureuse.

Vous serez surpris de constater votre mieux-être après seulement quelques jours de prise d'eau traitée adéquatement !



\*Une dyne est une unité de force très petite, exprimant dans cette mesure la force nécessaire pour pénétrer la "peau" de l'eau. (1 dyne donne à une masse de 1g une accélération de 1 cm/sec<sup>2</sup>).

\*\* Radicaux libres :

1. Un atome ou une molécule portant au moins un électron solitaire très réactif.
2. Un composé organique contenant plusieurs électrons solitaires, qui est le résultat de la réaction d'oxydation dans le métabolisme normal.

## **L'INSOUTENABLE VÉRITÉ DE L'EAU (17:40)**

Cette vidéo a pour fonction d'introduire les secrets de l'eau afin de bien comprendre tout ce que l'eau idéale pourrait vous apporter dans votre vie.

[http://www.youtube.com/watch?v=jqC6YqwUQAU&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=jqC6YqwUQAU&feature=player_embedded)

## **INTRODUCTION AU TRAITEMENT DE L'EAU (7:07) 1/2**

Dans cette vidéo vous découvrirez les recherches qui ont été entreprises depuis les 40 dernières années afin de découvrir ces propriétés miraculeuses que contenait l'eau de tous ces lieux sur la planète où les gens ont obtenu des bénéfices hors du commun.

[http://www.youtube.com/watch?v=SwLnmRG5Ic&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=SwLnmRG5Ic&feature=player_embedded)

## **INTRODUCTION AU TRAITEMENT DE L'EAU (7:38) 2/2**

Cette 2<sup>e</sup> partie vidéo introduit la solution idéale dans un seul et même appareil appelé Jupiter.

<http://youtu.be/OpS8gI5vpK8>

## **TEST DE PLUSIEURS SOURCES D'EAU DISPONIBLES (9:49)**

Dans cette présentation vidéo, vous verrez de vos propres yeux les différents tests que vous pouvez d'ailleurs faire vous-même afin de bien comprendre les propriétés néfastes de l'eau que vous buvez à votre insu, lorsque vous buvez un Sprite, de l'eau Perrier, l'eau par osmose inversée, l'eau embouteillée Evian, de l'eau minérale ou encore l'eau de votre propre robinet comparativement à **l'eau ionisée**.

Vous pourrez ainsi vérifier leurs différents taux qui varient beaucoup...

1. Taux d'oxydation (H+) ou anti-oxydation(OH-)
2. Taux d'acidité ou d'alcalinité (pH)
3. Taux d'électrons négatifs (-) libre

**Saviez-vous** qu'il faudrait ajouter 32 verres d'eau alcaline afin de rétablir le taux normal de pH à chaque verre de Coke, de Pepsi ou de Sprite que vous buvez et de 10 verres d'eau alcaline pour ce qui est de l'eau Perrier?

<http://youtu.be/c-19cBOf9I>

## **L'IONISEUR POUR EAU ALCALINE MELODY**



- Fiable et robuste
- Meilleur rapport qualité/prix

**L'ioniseur d'eau MELODY** est l'un des premiers ioniseurs d'eau à avoir été commercialisé dans le monde.

Sans cesse amélioré depuis 2003, **il est une référence absolue pour obtenir de l'eau alcaline ionisée et de l'eau acide**. Cet appareil de la société Emco Tech est très fiable et robuste.

## **UN IONISEUR D'EAU ALCALINE DES PLUS PERFORMANTS**

Commandé par un micro-ordinateur interne, l'alcalinisateur d'eau Melody vous permet d'utiliser **9 degrés de pH** :

- \* 4 niveaux de pH **alcalin**: environ de 7.5 à 11
- \* 4 niveaux de pH **acide**: environ de 6.5 à 4
- \* 1 niveau de pH **neutre**: environ à 7 (variable selon la qualité de l'eau).

Son écran à cristaux liquides vous indique le programme utilisé par des changements de couleur et une information sonore (que vous pouvez choisir ou non d'utiliser).

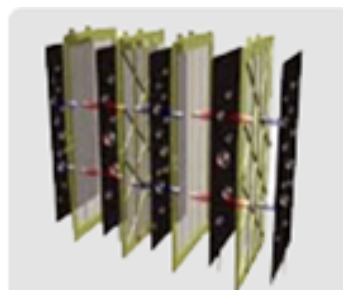
L'ioniseur d'eau Melody est équipé de **5 électrodes en titane plaquées de platine**. Son potentiel d'oxydoréduction qui est appelé **ORP varie de -550mV à -700mV**. Il vient avec un kit pour faire les tests de pH.

Un indicateur de débit d'eau et une alarme vous préviennent en cas d'eau chaude ou de débit trop faible.

## **PRÉSENTATION DE L'IONISEUR D'EAU ALCALINE (3:14)**

[http://www.youtube.com/watch?v=LvDOEH-n\\_cU&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=LvDOEH-n_cU&feature=player_embedded)

## **UN IONISEUR D'EAU QUI FILTRE EFFICACEMENT L'EAU**



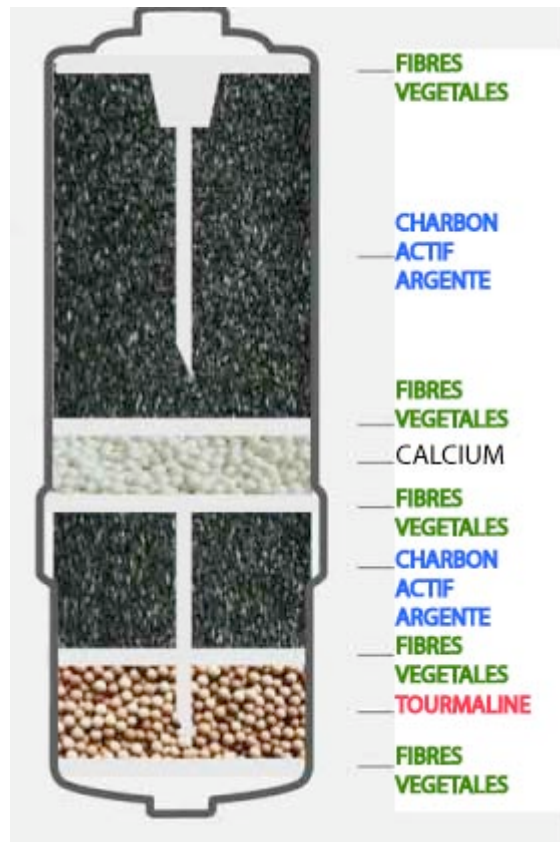
## L'ioniseur d'eau Melody utilise un filtre qui purifie l'eau en plus d'en modifier le pH.

Ce filtre Biostone est de très grande qualité: il est le résultat de près de 30 années de recherches dans le domaine de la filtration d'eau. Il parvient à éliminer la plupart des bactéries, virus et champignons, ainsi que le chlore, les micro-organismes, les nitrates et la plupart des métaux lourds et pesticides que l'on peut rencontrer dans une eau du robinet déjà potable.

Son pouvoir filtrant est de 0.1 micron, soit 1/10,000ème de millimètre. **Il est composé de neuf couches**, et il contient de la **tourmaline qui renforce le pouvoir alcalinisant des électrodes**.

Un indicateur de consommation vous permet de connaître l'état du filtre (à changer environ tous les 6 à 12 mois selon votre consommation d'eau).

Si l'eau qui arrive à votre robinet n'est pas assez riche en calcaire (l'ionisation se fera alors plus difficilement), vous pouvez **rajouter une cartouche de corail de calcium** dans un département dédié.



## UN IONISEUR D'EAU SIMPLE ET ROBUSTE

L'ioniseur d'eau Melody est équipé d'**un système de nettoyage interne entièrement automatique qui est breveté**; après chaque utilisation, les électrodes en titane plaquées platine sont nettoyées, ce qui vous garantit la longévité de l'appareil, son bon fonctionnement, et la qualité de l'eau qu'il vous procure pour des années à venir.

## L'EAU ALCALINE IONISÉE

Le corps d'un être humain est composé à plus de 70% d'eau. L'eau est essentielle à notre métabolisme ainsi qu'aux échanges entre nos cellules. La qualité de l'eau que nous consommons de différentes façons est primordiale pour le maintien de notre santé.

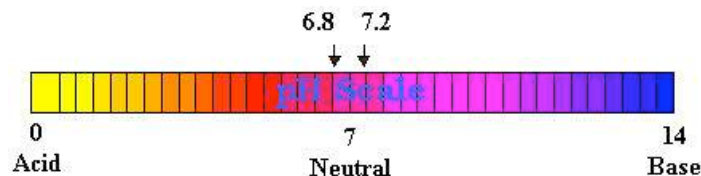
Notre mode de vie moderne (stress, pollution...) et les aliments du commerce émettent des déchets acides dans notre corps. Ainsi, **nous souffrons presque tous d'acidose**, c'est-à-dire d'une acidification accrue de notre organisme.

## BOIRE DE L'EAU ALCALINE IONISÉE AIDE AU MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE DANS NOTRE CORPS.

Grâce à l'électrolyse, l'eau alcaline contient une plus forte proportion d'oxygène, qui vient lutter contre les radicaux libres responsables du vieillissement de nos cellules. Son excellente faculté de dissolution permet un drainage très efficace des toxines présentes dans notre corps. Nos cellules sont ainsi hydratées, nettoyées et purifiées. Et pour boire de l'eau alcaline, rien n'est plus efficace que les ioniseurs d'eau.

### EAU ALCALINE: QU'EST-CE QUE LE pH ?

Le pH (potentiel Hydrogène) est un coefficient permettant de savoir si une solution est acide, basique (alcaline) ou neutre: elle est acide si son pH est inférieur à 7, neutre s'il est égal à 7, basique (alcaline) s'il est supérieur à 7.



Le sang d'un corps humain a un pH de 7.35 – 7.4. Il est légèrement alcalin et doit être constamment maintenu à ce niveau pour être en bonne santé. Notre organisme maintient naturellement cette valeur. Pour cela, il fait appel à des bicarbonates et des minéraux actifs présents dans nos os, notre cartilage, nos cheveux ou encore nos dents. **Si l'acidité de notre corps est trop élevée, nous risquons alors la déminéralisation.**

Pour éviter cela, outre une bonne hygiène de vie (alimentation saine à base de fruits et légumes, exercice et transpiration), il est important de boire 1.5 à 2 litres par jour d'eau alcaline. Le pouvoir tampon de l'eau alcaline ionisée permet au corps humain de lutter contre l'acidose sans être obligé de puiser dans nos réserves minérales corporelles.

Le niveau d'alcalinité est en effet très important car les recherches ont déjà prouvé que **les bactéries et maladies** ne peuvent pas survivre dans un état alcalin, mais qu'elles **ont tendance à prospérer dans un environnement acide**. De plus, si le pH de votre corps n'est pas équilibré, il est difficile d'assimiler efficacement les vitamines, minéraux et suppléments alimentaires.

### QU'EST-CE QUE LE POTENTIEL D'OXYDO-RÉDUCTION?

Le principe de base de l'oxydoréduction (ORP) est :

- - il y a réduction lorsqu'il y a addition d'électrons négatifs
- - il y a oxydation lorsqu'il y a retrait d'électrons

L'ionisation de l'eau consiste à émettre des électrons négatifs à l'intérieur de celle-ci. La molécule réduite recevra les électrons négatifs pour stocker de l'énergie. A l'inverse, la molécule oxydée sera libérée de cette énergie accumulée. Ainsi, ces processus de réduction et d'oxydation sont toujours liés entre eux; lorsqu'une substance est réduite, l'autre est oxydée. On parle de phénomène d'oxydoréduction.

Dans l'eau, un acide est une substance qui augmente la concentration d'ions hydrogène (H<sup>+</sup>). La base est une substance qui diminue la concentration d'ions hydrogène (H<sup>+</sup>), et qui va augmenter la concentration des ions hydroxyde (OH<sup>-</sup>).

L'oxygène actif (qui crée des radicaux libres) peut endommager les tissus normaux. Il est donc important de réduire son action d'oxydation, pour limiter les différents problèmes de santé.

Type d'eau	ORP	pH	Signification de l'ORP
Eau du robinet	+100 mV à +500 mV	7	Léger potentiel oxydant.
Eau réduite ou alcaline	-250 mV à -350 mV	8	Fort potentiel d'oxydoréduction, contient beaucoup d'électrons négatifs, anti radicaux-libres.
Eau oxydée ou acide	+700 mV à +800 mV	4	Fort potentiel d'oxydation, très peu d'électrons, favorisant l'oxydation et la stérilisation.

Il existe une façon de protéger les tissus sains des dommages causés par l'oxydation due à l'oxygène actif: il faut fournir des électrons aux radicaux libres de l'oxygène actif, le tout en neutralisant leur potentiel d'oxydation élevé. Ainsi, ils ne pourront pas agir sur les tissus sains. **Le pH et l'ORP sont deux éléments liés:** l'eau acide possède un ORP positif, tandis que l'eau alcaline a un ORP négatif. Ceci est vrai avec une eau alcaline ou acide produite par électrolyse à l'aide d'un ioniseur d'eau. Il est possible d'obtenir une eau alcaline grâce à l'ajout d'hydroxyde de sodium, ou obtenir de l'eau acide par l'ajout de chlorure d'hydrogène. Pourtant, ces deux dernières méthodes auront peu d'impact sur l'ORP.

Lorsque l'on souhaite juger la qualité de l'eau, il est plus important de connaître la manière dont le pH a été obtenu, plutôt que la valeur de ce pH.

## **L'EFFET DE L'EAU ALCALINE SUR LE CORPS**

Lorsque l'on boit une eau ionisée réduite, avec un ORP (de -250mV à -350mV), celle-ci va libérer ses électrons négatifs qui vont se lier aux ions positifs d'oxygène actif, qui entourent et oxydent les cellules en les neutralisant.

Nos cellules se trouvent protégées et peuvent lutter plus efficacement contre les différents problèmes de santé qu'un être humain peut rencontrer. **L'eau alcaline ionisée réduite ou anti-oxydante agit**

**comme un véritable nettoyeur de l'organisme partout dans le corps.**

L'eau réduite contribue à réduire les fermentations de notre système digestif, en réduisant les résidus du métabolisme qui encrassent nos organes. En 1965, le Ministère de la Santé du Japon avait affirmé que l'eau alcaline obtenue par l'usage d'un ioniseur d'eau permettait de réduire la fermentation anormale d'une partie des microbes intestinaux.

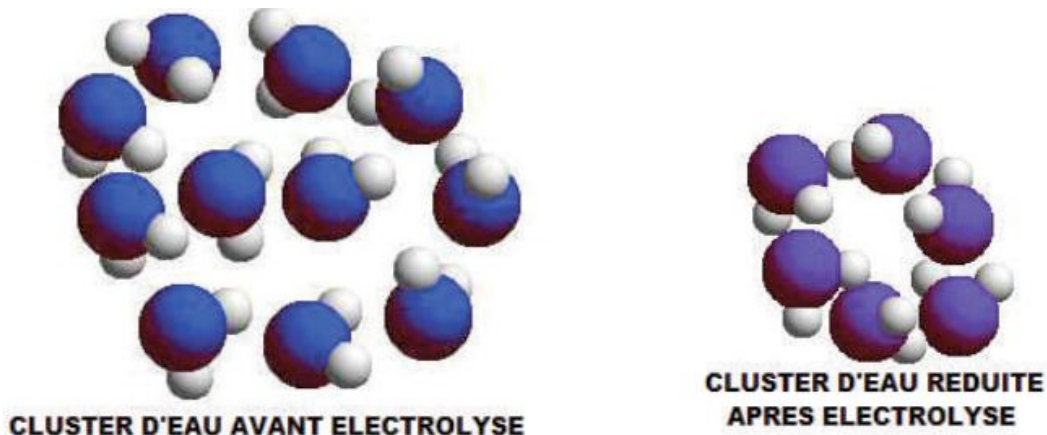
## **L'EAU ALCALINE IONISÉE - UN ANTIOXYDANT PUISSANT**

Le potentiel d'oxydoréduction de la vitamine C diminue rapidement avec l'âge du corps humain et la cuisson des aliments. Les hydrates de carbone sont l'une des principales composantes des légumes et des fruits. Elles ont ainsi un poids moléculaire d'environ 180, tandis que l'eau à un poids bien inférieur de 18.

<b>Substances</b>	<b>Poids moléculaire</b>
Eau	18
Beta-carotène	150
Vitamine E	153
Vitamine C	176

L'eau réduite ionisée se révèle être l'agent antioxydant le plus efficace, grâce à son faible poids moléculaire et à son potentiel oxydoréducteur (ORP) élevé tout dépendant du niveau du pH qui peut varier de 8 à 14.

À ces 2 facteurs de l'eau ionisée se combine un 3<sup>ième</sup> facteur: ce qu'on appelle la réduction des grappes moléculaires d'H<sub>2</sub>O, qui avec l'électrolyse diminue de 11-16 molécules à 5-8 molécules. Cet allègement de la structure moléculaire de l'eau permet de la rendre **6 fois plus absorbable par les cellules**. Elle devient supra "hydratante" pour tout notre corps.

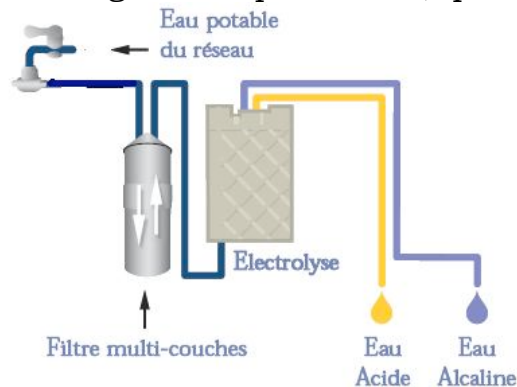


Son puissant effet antioxydant contribue à ralentir le processus de

vieillessement de nos cellules et à prévenir l'apparition des rides.

## POURQUOI LES IONISEURS D'EAU SONT LA MEILLEURE SOLUTION POUR UNE EAU ALCALINE ?

Lors d'une électrolyse incomplète, l'eau purifiée au moyen d'un filtre de charbon actif se trouve divisée entre substances acides et minéraux alcalins. L'eau alcaline contient une quantité importante d'ions négatifs OH<sup>-</sup> et d'électrons libres. L'eau est donc antioxydante. A l'inverse, l'eau acide contient une surcharge d'ions positifs H<sup>+</sup>, qui a un effet oxydant.



### Les ioniseurs d'eau fonctionnent en 3 étapes:

- - la filtration pour faire le "nettoyage" de l'eau.
- - l'électrolyse de l'eau à l'aide d'électrodes en titane plaquées de platine pour restructurer la composition moléculaire de l'eau: c'est ce qu'on appelle l'ionisation de l'eau. L'eau alcaline ionisée sera alors destinée à la boisson et la cuisine.
- - le microprocesseur va réguler l'électrolyse, pour influencer sur le pH désiré (alcalinité ou acidité de l'eau).

### COMMENT CONSOMMER L'EAU ALCALINE IONISÉE ?

Nous vous conseillons de boire chaque jour entre 1 à 1.5 litres d'eau alcaline.

Pour être parfaitement assimilée, l'eau doit avoir un **pH optimal situé entre 8.5 et 9**. Cette valeur correspond au 1er niveau des ioniseurs d'eau. Nous recommandons de vous habituer peu à peu à boire votre eau alcaline au niveau 1 avant de passer à une cure de 21 jours au niveau 2.

Les personnes qui boivent de l'eau alcaline pour la 1ère fois peuvent connaître une petite phase d'accoutumance de brève durée, même si la majorité d'entre nous vont apprécier immédiatement le goût de cette eau, sans même connaître, pour ainsi dire, aucune phase d'adaptation.

L'eau alcaline peut être utilisée pour vos boissons ou la cuisine. Elle offre une excellente saveur et optimise la disponibilité des nutriments lors de

la cuisson. Un lavage avec de l'eau alcaline des fruits et légumes préserve leur fraîcheur et augmente également leur durée de conservation. Boire de l'eau alcaline le matin à jeun est particulièrement bénéfique. L'eau va hydrater toutes les cellules du corps et alcaliniser le pH de la lymphe.

Les femmes enceintes et allaitantes ainsi que les enfants peuvent boire sans aucun risque de l'eau alcaline ionisée en quantité normale.

L'eau alcaline ionisée peut être conservée dans un récipient insensible à la corrosion, en verre ou en porcelaine. Ne pas utiliser de récipients métalliques. Elle peut se conserver 3 jours, mais il est préférable de la consommer dans la journée même où elle a été ionisée.

Si votre médecin a décelé les **symptômes d'une alcalose**, vous devrez renoncer à boire de l'eau alcaline. Ce dysfonctionnement est cependant rare dans nos pays développés généralement concernés par une hyperacidité qui cause au contraire de l'acidose.

Boire de l'eau ionisée est un atout indéniable pour la santé. Pour être efficace, cette pratique doit s'inscrire dans une vie saine: alimentation, sport, peu d'excès d'alcool, de sucres ou de graisses.

**Au Japon et en Corée du Sud, les ioniseurs d'eau existent depuis près de 40 ans et sont dans près de 1 foyer sur 5.** Dans ces pays, les ioniseurs d'eau sont utilisés dans les hôpitaux et reconnus par leur Ministère de la Santé.

Aux États-Unis et au Japon, de nombreux scientifiques et chercheurs ont étudié les vertus et bienfaits de l'eau alcaline ionisée. Parmi les recherches réalisées, deux sont intéressantes : "**Le secret de la longévité**" de Sang Whang, et "**pH Miracle**" du docteur Robert Young.

Au Japon et en Corée du Sud, on utilise les ioniseurs d'eau pour soigner, et ils se retrouvent donc dans une grande majorité d'hôpitaux. On y préconise une eau alcaline ionisée pour lutter contre l'hyper-acidité, les rhumatismes, l'arthrite, les allergies ou encore l'ostéoporose. **L'eau alcaline ionisée est un élément fondamental de la préservation de la santé et est une recommandation officielle des Ministères de la Santé du Japon et de la Corée du Sud.**

## **COMMENT UTILISER L'EAU ACIDE ?**

### **L'EAU ACIDE A UNE GRANDE UTILITÉ**

Lors du processus d'électrolyse, les ioniseurs d'eau vous permettent d'obtenir de l'eau acide. Cette eau acide ne doit pas être bue, mais elle a des vertus antiseptiques très intéressantes.

Avec un **ORP situé entre +700mV et +800mV**, l'eau acide est un agent oxydant qui va pouvoir neutraliser les électrons négatifs, pour tuer les

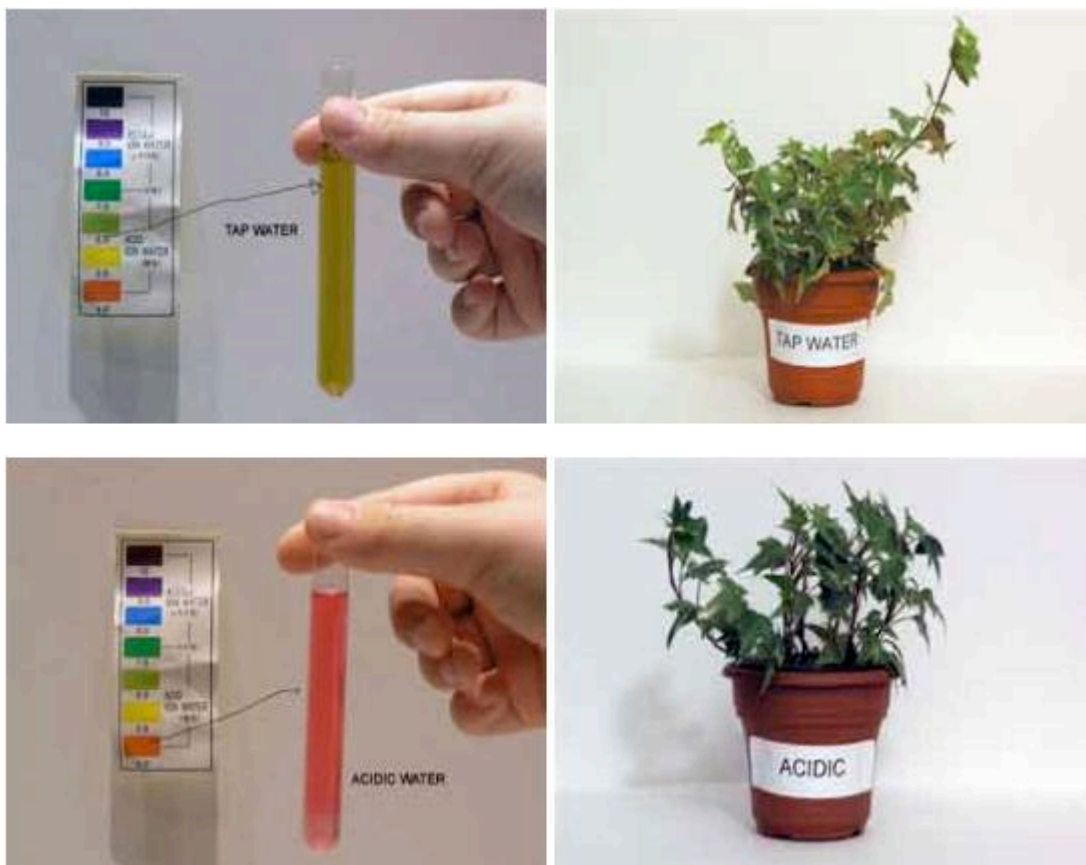
bactéries. L'eau oxydée des ioniseurs d'eau peut être facilement utilisée pour nettoyer les ustensiles de cuisine, vos mains, les fruits et légumes frais ou encore pour stériliser de petites blessures ou des planches à découper.

Des tests ont prouvé qu'une eau oxydée peut traiter des brûlures, des piqûres d'insectes ou encore des égratignures.

Le vice-directeur de **l'Institut de l'Eau du Japon** (Dr. Yoshiaki Matsuo) a mis au point un ioniseur capable de produire une eau hyperoxydée détenant **un potentiel d'oxydoréduction de +1050 mV** voir supérieur, **avec un pH inférieur à 2.7**. Cette eau hyperoxydée peut ainsi détruire le SARM (Staphylococcus Aureus Resistant Methecillin).

Une eau hyperoxydée est un puissant agent stérilisant qui ne peut pas nuire à votre peau. Comme au Japon, elle peut être utilisée pour guérir, notamment les plaies, les escarres ou autres types d'infections.

La meilleure utilisation de l'eau hyperoxydée est dans le domaine agricole, où elle permet de tuer champignons et autres maladies des plantes. **Non toxique**, elle peut être appliquée sur les différentes plantations sans aucun danger pour les aliments, ni pour l'environnement.



**COMMENT UTILISER L'EAU ACIDE ?**

\* **Brûlures et hémorragies:** grâce à ses propriétés hémostatiques, une eau acide permet d'accélérer la cicatrisation.

\* **Affections des voies respiratoires:** une eau acide permet de soigner des problèmes respiratoires, et permet également de soulager des problèmes de gencives ou de gingivites.

\* **Transpiration des pieds et hémorroïdes:** en cas de forte transpiration des pieds, les baigner chaque jour pendant 20 minutes dans un eau acide chaude permet de réduire cette transpiration. Concernant les hémorroïdes, nous vous conseillons de laver 2 à 3 fois par jour les endroits concernés avec de l'eau acide à appliquer par des compresses chaudes. Les symptômes devraient diminuer.

\* **Effet désinfectant:** laissez tremper de 20 à 30 minutes votre vaisselle et vos ustensiles de cuisine dans de l'eau fortement acide pour les désinfecter.

\* **Bouquets de fleurs:** mélangez un tiers d'eau acide avec deux tiers d'eau de ville du robinet. Vos bouquets de fleurs auront une plus longue espérance de vie.

\* **Soins du visage, shampoings:** pour un bain, l'eau acide a un effet astringent qui rend la peau élastique, ce qui élimine une partie des boutons. Les cheveux rincés après le shampoing avec de l'eau acide ont un aspect plus brillant. L'eau acide peut être également utilisée **comme lotion désinfectante après-rasage** ou comme lotion astringente (contraction de la peau).

## **COMMENT INSTALLER VOTRE IONISEUR D'EAU MELODY?**

Vous pouvez **installer votre ioniseur d'eau Melody à côté de votre évier** (ou fixé au mur); il se raccorde directement au robinet de l'évier. Cette méthode est très simple et vous pouvez la réaliser vous-même en quelques minutes (accessoires et manuel fournis).

Vous pouvez également **le raccorder sous l'évier au tuyau d'arrivée d'eau froide**. Cette méthode est un peu plus difficile et demande un petit travail de plomberie (nous pouvons fournir les accessoires de raccordement).

Enfin, **vous pouvez choisir de placer l'appareil sous l'évier, raccordé à la conduite d'eau froide**. L'eau ionisée sort sur l'évier au moyen d'un robinet spécial à 2 becs (eau alcaline et eau acide), d'où un gain de place et un plus grand confort d'utilisation. Cette méthode demande un travail de plomberie plus important, ainsi que l'accessoire "Kit Melody ou Delphi sous évier".

**Pour toute information, appeler au 514-277-2308**

**ou écrivez-nous à [dianelabrecque@osauna.com](mailto:dianelabrecque@osauna.com)**